

まされる宝
子にしかめやも
(山上憶良)

まさにそうです。

でも、子育ては難しい、
心療内科医にとっても難しい。

でも、楽しい。

だって、子供は宝物だから…。

4人の子育てを終えた
筆者夫妻が記す、
知恵満載の

子育て宝箱

著者 岡部憲二郎

1977年 鳥取大学医学部卒業
1977年 天理よろづ相談所病院内科系レジデント
1979年 九州大学医学部心療内科入局
1981年 北九州市立小倉病院（現在は北九州市立医療センター）赴任
1982年 新日鉄八幡病院（現在は製鉄記念八幡病院）赴任
1983年 九州大学医学部心療内科に戻る
1984年 天理よろづ相談所病院心療内科開設のため着任
2012年 天理よろづ相談所病院定年退職
2012年 イギリス・ケント大学入学
2016年 イギリス・ケント大学医療人類学卒業
2016年 おかたに病院（奈良市）就職
現在に至る
著書：『生きること悩むこと—心療内科医と患者さんの物語』（講談社ビジネスパートナーズ）

もくじ (抜粋)

第1章 第1子(明海)誕生

泣き止まない／1か月健診／アトピー性皮膚炎／離乳
人見知り／便秘／いざりばい／1歳の誕生日
赤ん坊にとっての母親の役割と父親の存在／里帰り出産

第2章 第2子(陽介)誕生

明海にとっての節目／夜泣きがおさまらない／明海の発熱
年末年始の里帰り／明海の宝物／依存と独立／義兄の死

第3章 第3子(愉喜子)誕生

おとうさん！ 行っちゃダメ！！／寝言
けんかするなら2人ともにあげない／陽介の粘り勝ち
ごめんなさいは？／親がいないと泣き、いとやんちゃする

第4章 第4子(大地)誕生

大人の都合良いようにばかり子供を育てられない／愉喜子のけが
身の安全を守る本能／大地の強引さと欲張り／ぼくもやりたい
お父さん嫌い？／責任を取ること／自分の負けを素直に認める

本書「はじめに」より (抜粋)

お陰さまで、私達夫婦は4人の子宝に恵まれ、それらの子宝を育てる機会を与えられました。そして、育てる過程で、私達は様々なことを学び、子供達と一緒に楽しい時間を持たせていただきました。(中略)

この本は、元々私達のための記録であると同時に、将来、子供達が大きくなった時に、彼ら自身が自分をより良く知るための参考になるだろうと期待して書いたものをまとめたものです。

それを敢えて公にしたいと思ったのは、子育てに悩む親御さんがたくさんおられ、あまたの育児書が読まれています、それらの多くは一般論であって、もっと具体的な話を示したいと考えたからです。

まされる宝

心療内科医とその妻の

子育てエンジョイ記

Okabe Kenjiro
岡部 憲二郎
Tokiko
登喜子



「金銀や宝石よりも、
子供はずっとまされる
宝です」

子育ては難しい、
心療内科医にとっても難しい。
でも、楽しい。
だって、子供は宝物だから。

しろかねも
たまも なにせむに
まされる宝
子にしかめやも
(山上憶良)

あけび書房

定価[本体1600円]+税

四六判・並製・288ページ 本体1600円 ISBN978-4-87154-178-7

あけび書房

〒102-0073 東京都千代田区九段北1-9-5
TEL.03-3234-2571 FAX.03-3234-2609
http://www.akebi.co.jp akebi@s.email.ne.jp

キリトリ線

ご購入のうえ、最寄りの書店が取扱先、あるいはあけび書房が著者へご注文下さい。

あけび書房 TEL03-3234-2571 FAX03-3234-2609

| | | | |
|-----|--------------|---------------------------------------|------------|
| 注文書 | 書店印・取扱先 | まされる宝——心療内科医とその妻の子育てエンジョイ記 ()冊 注文します | |
| | | その他・備考 | |
| | 氏名・団体名 | | ご担当者 氏名 |
| | 送り先 〒()-() | | 電話 () |