

私がタバコをやめた理由

タバコ百書問答

荻野寿美子



「タバコをやめて良かった〜！」

元喫煙者の
洗いざらいの
経験談満載。
問答形式で
タバコの
正体と害を
明らかに。

あけび書房
定価 本体1500円+税

四六判、176ページ 本体1500円 ISBN978-4-87154-146-6

あけび書房 〒102-0073 東京都千代田区九段北1-9-5 TEL.03-3234-2571 FAX.03-3234-2609
E-mail : akebi@s.email.ne.jp http://www.akebi.co.jp

タバコをやめた10人にインタビュー
タバコのやめ方の知恵満載!
そして、タバコの害、JT(日本たばこ産業)の実態を
分かりやすく説きます。

目から
ウロコ!

「喫煙を考える」代表
「近隣住宅受動喫煙被害者の会」代表

荻野寿美子

- 心筋梗塞で突然倒れて…
- 煙は人に迷惑を掛けているんです
- 喫煙者の父が肺がんに
- 1箱1000円とか2000円にすればいい
- 「タバコはかっこいい」がきっかけだったが…
- ニコチンガムで知ったニコチン毒
- 喫煙所など作らなければいい
- 受動喫煙の方がよっぽど体に悪い
- タバコ企業は「現代の死の商人」
- 喫煙は暴行罪・傷害罪の可能性も

本書「はじめに」より

夫をはじめとして、お話を伺った10人の元喫煙者の方々は、口をそろえてタバコをやめて良かったと話していらっしゃいます。そして、タバコをやめたからこそわかる新しい世界の見え方を紹介してくださいました。

きっと皆さんも、タバコをやめることができるはずです。その目の前の1本に手を出さないでいられるはずです。

さあ、皆さん、私たちと一緒にページをめくり、新しい世界への扉を開いてみませんか。

好評発売中●タバコ問題を考える

タバコで死んだ父の『闘病MEMO』に寄せて
タバコに奪われた命

壮絶かつユーモラスな父の『闘病MEMO』をもとに
娘の筆者が記すタバコの恐ろしさ **荻野寿美子** ●本体1400円

キリト線

ご記入のうえ、最寄りの書店が取扱先、あるいはあけび書房の書店へご注文下さい。

『私がタバコをやめた理由』を()冊注文します

書店印・取扱先

その他・備考

氏名・団体名

送り先 〒 () () ()

電話 ()

ご担当者
氏名

あけび書房
TEL 03-3234-2571
FAX 03-3234-2609

取次店名：日販・トーハン・大塚屋栗田・中央社・大塚図書・日教販・全管報・新日本図書・鎌谷書店・JRC