

書店印・取扱先

『生活保護で生きちゃおう!』を( )冊注文します

その他・備考

氏名・団体名

送り先 〒 ( ) ( ) ( )

ご購入のうえ、最寄りの書店か取扱先、あるいはあけび書房か著者へご注文下さい。

キリトリ線

ご担当者  
氏名

電話 ( ) ( ) ( )

**世界一、生活保護を利用しづらい日本。**  
生活困窮者の20%しか利用していない日本。  
フランス90%、スウェーデン80%、ドイツ60%…。  
**わずか全体の0.4%しかない不正受給**  
それをことさら大げさに報道するバッシングのために、  
本当に必要な方が利用しにくくなっているのです。

雨宮処凛・和久井みちる/文  
さいきまこ/漫画  
生活保護利用者の皆さん/座談会

**1章 ● 生活保護利用者の座談会  
生活保護を利用して、良かった!**

生活保護利用に至るまで/生活保護を利用して/「子どもはつくるな」はつらかった/依存症という病気を受け入れられて/「生保のくせに」って言われると/やっぱり、生活保護を利用して良かった!/困っていたら、迷わずに相談を/本当の「自立」のために生活保護を!

**2章 ● 生活保護申請の手引き  
生活保護で生きちゃおう!**

文/和久井みちる 漫画・イラスト/さいきまこ  
生活保護費が引き下げに!/生活保護法も改悪に!/さあ、生活保護を利用しよう/生活保護の8つの扶助/生活保護はどんな人が利用できるの?/申請するときはどこへ行くの?/申請の手続き。持っているもの、聞かれること/生活保護の決定まで/生活保護になると、何がどうなるの?/生活保護でも夢は見られる!

**3章 ● 心から訴えます  
いま、改めて「生きさせろ!」 雨宮 処凛**

そして、再発見された「貧困」/「社会の底が抜ける」ということ/SOSを発信できない人/「死なない方法」はわかったけれど/だからこそ、今

●相談窓口一覧

生活保護の根本問題を考え合うために 好評発売中

当事者が記す生活保護のありのままの世界  
**生活保護とあたし** 和久井みちる[著] 1470円

札幌姉妹孤独死事件を追う  
**また、福祉が人を殺した** 1470円  
寺久保光良 [ルポ] 雨宮処凛、寺久保光良、和久井みちる [鼎談]

びげ  
崖っぷちのあなた! 死んだらダメです。

雨宮処凛・和久井みちる/文  
さいきまこ/漫画

**生活保護で  
Public Assistance  
生きちゃおう!**

生活保護を利用して  
良かった!



生活保護利用者の座談会  
伊藤吉雄・須釜直美  
林まさき・松田知花  
和久井みちる



困っている方のための手引きです。  
**生活保護を利用して、  
安心して、前向きに生きてみませんか?**

生活保護は  
恥では  
ありません

あけび書房

定価 本体1200円+税

A5判、136ページ **1260円** ISBN978-4-87154-116-9